

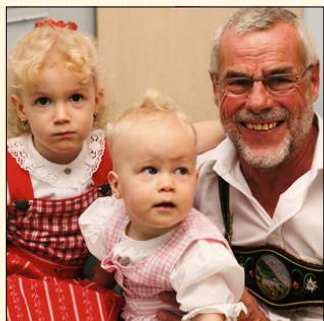
# Plasma spenden und Leben retten.



**Info Broschüre**



[www.plasmazentrum.at](http://www.plasmazentrum.at)



Spender: Hr. Steinbacher

## Großvater spendet für Enkeltochter

Meine Enkeltochter Emma war eine Frühgeburt. Um zu überleben, benötigte sie Plasma. Seither spende ich Plasma, um auch anderen Menschen mit meiner Spende zu helfen.



Spenderin: Fr. Haslacher

## Spitzensportler pro Plasmaspenden

Nach meinem Unfall benötigte ich für meine Behandlung im Krankenhaus viel Plasma. Ohne die Plasmaspenden dieser Menschen hätte ich nicht überlebt.



Transfusionsmediziner:  
Hr. Prof. Lanzer

## Sicherheit für Plasmaspender

Für gesunde Menschen ist eine Plasmaspende keine Belastung. Jeder Spender wird von einem Arzt des jeweiligen Zentrums medizinisch betreut.

## Wie verläuft eine Plasmaspende?



Nach der Eignungsuntersuchung durch den Arzt im Plasmazentrum, bei der Spender gründlich untersucht werden, wird das Plasma (Plasmapherese) vollautomatisch entnommen. Dies ist besonders sicher, schonend und zugleich zeitsparend.



Nach der Venenpunktion wird der Entnahmeschlauch mit dem Spende-Set verbunden. Darin wird das Blut computergesteuert durch Zentrifugieren und Filtrieren in Blutzellen und Plasma getrennt. Die Blutzellen werden dem Spender wieder zurückgegeben.



Die gesamte Plasmaspende dauert etwa eine Dreiviertelstunde bis Stunde. Das Plasma wird sofort nach der Entnahme tiefgefroren und gelagert. Der Körper ersetzt alle Bestandteile des gespendeten Plasmas innerhalb von 48 Stunden. Deshalb kann man 50x im Jahr Plasma spenden.

## Auswahl und Betreuung der Spender

Ein Arzt steht immer zur Verfügung. Es findet ein vertrauliches Gespräch mit dem Spender statt. Selbstverständlich gilt die ärztliche Schweigepflicht und das Datenschutzgesetz.

**Die Spendersicherheit wird bei uns großgeschrieben! Durch die Verwendung von Einmalmaterial ist der Kontakt mit dem Blut anderer Spender völlig ausgeschlossen. Die Spende ist sehr kreislaufschonend.**

# WICHTIGE SPENDERINFORMATIONEN

## Ihre Vorteile



Regelmäßige, ärztliche Untersuchung



Als Dankeschön erhalten Sie für Ihren Zeitaufwand während der Plasmaspende und für die An- und Abreise pro Spende eine **Aufwandsentschädigung**.



Als regelmäßige(r) Plasmaspender(in), der (die) anderen Menschen mit Ihrer Plasmaspende das Leben rettet, erwartet Sie zudem ein **ansprechendes Prämiensystem**. Näheres in Ihrem Plasmazentrum.

## Vorbereitung auf die (Erst)spende

**Konsumieren Sie mindestens 2 Liter Flüssigkeit vor der Spende.** Bei Spendeterminen am Morgen bitte am Vorabend viel trinken.

**Bitte erscheinen Sie nicht nüchtern.** Essen Sie ca. 2 Stunden vor der Spende etwas Leichtes; Sie sollten etwas im Magen haben. Am Tag der Spende und am Vortag sollten Sie wenig Fett essen, es könnte die Qualität des Plasmas vermindern. Die Spende müßte abgebrochen werden.

**Tipps für Raucher.** Bitte rauchen Sie mindestens 1 Stunde vor der Spende nicht mehr, da das Rauchen Ihr Blutbild verändern kann.

Bringen Sie zur Anmeldung oder spätestens zur Erstspende einen **Ausweis und Ihren Meldezettel** mit.

## Nach der Spende

Bleiben Sie nach der Spende noch **mindestens 30 Minuten im Plasmazentrum**. Es stehen Getränke und Snacks für Sie bereit. Den Druckverband lassen Sie bitte mindestens eine Stunde angelegt um evtl. Nachblutungen bzw. Hämatome zu vermeiden.

Nach einer absolvierten Spende erscheint es wichtig, dass Ihrem Körper eine Erholungsphase Raum gegeben wird. Zu empfehlen ist ferner, dass Sie bis eine halbe Stunde nach der Spende **nicht im Straßenverkehr** teilnehmen.

Es dauert nur 48 Stunden, bis das Plasma im Körper nachgebildet ist. Daraus ergeben sich folgende Spendenintervalle:

**72 Std / 3 Tg = 1 x spenden, 2 Wo = 3 x, 1 Jahr = max 50 x spenden.**

## Was ist Plasma?

Plasma ist der flüssige Bestandteil des Blutes. Das menschliche Blut besteht aus Blutzellen (ca. 40%) und aus der Blutflüssigkeit, dem Blutplasma (ca. 60%). Im Körper eines Erwachsenen zirkulieren im Durchschnitt fünf Liter Blut, davon drei Liter Plasma.

Das Plasma besteht zu etwa 92 % aus Wasser, zu rund 1 % aus Mineral- salzen und zu etwa 7 % aus Eiweißkörpern, den so genannten Plasma- proteinen.

## Arzneimittel aus Plasma

Aus Plasma werden biologische Arzneimittel hergestellt, die in vielen Fällen lebensrettend sind. Mit **Albumin** aus Blutplasma kann starker Eiweißverlust ausgeglichen und der Kreislauf stabilisiert werden. Mit **Immunglobuline** kann man viele lebensbedrohliche Krankheiten, z. B. Tetanus, Hirnhautent- zündung, verhindern; bei Multipler Sklerose (MS) finden Sie Anwendung.

Mit **Gerinnungsfaktoren** kann man Menschen mit "Hämophilie (Bluter- krankung), denen ein wichtiges Protein im Blut (z. B. Faktor VIII) fehlt, ein normales Leben ermöglichen. Mit dem **Fibrinkleber** können Verletz- ungen der inneren Organe behandelt werden; der natürliche Wundver- schluss wird nachgeahmt. Die Wundheilung wird dadurch beschleunigt.

## Antikörperkonzentrate

*intramuskulär*

### **Polyvalentes Immunglobulin**

Ersatzbehandlung bei angeborenen oder erworbenen Immundefekten

### **Tetanus-Immunglobulin**

Sofort-Prophylaxe gegen Wundstarrkrampf nach Verletzungen

### **Anti-Rhesusfaktor-Immunglobulin**

Schutz vor Sensibilisierung Schwangerer bei Rhesus-Unverträglichkeit zwischen Mutter und Fötus und vor daraus entstehenden Gefahren für künftige Schwangerschaften

*intravenös*

### **Polyvalentes Immunglobulin**

Behandlung bei angeborenem oder (nach Chemotherapie, nach Knochenmarktransplantation) erworbenem Immundefekt und zur Hebung des Immunstatus

*Albumin*

### **Humanes Albumin**

Volumens- und Proteinersatz nach großem Blutverlust, bei Schock und/oder bei schweren Verbrennungen, eingesetzt auch bei aufwändigen Operationen (z.B. am offenen Herzen, Krebs).

## Biologischer Gewebekleber

### **Zweikomponenten-Fibrinkleber**

Blutstillung  
Gewebeklebung und Abdichtung  
Förderung der Wundheilung

*Anwendungsgebiete in der Chirurgie*

*Nieren-Leber-Milzoperationen*

*Herz-Gefäßchirurgie*

*Neurochirurgie*

*sthetische, rekonstruktive und Verbrennungschirurgie*

*Hernien ("Bruch")*

### **Ausgangsmaterial für Tissue Engineering**

(Gewebeersatz, künstliche Haut)

## Inaktivatoren/ Inhibitoren

### **Antithrombin-Konzentrat**

Behandlung und Vorbeugung von Thrombosen und Embolien bei Antithrombin-Mangel (angeboren, durch Synthesestörung, durch erhöhten Verbrauch oder Ausscheidung erworben)

### **Protein C-Konzentrat**

Behandlung und Vorbeugung von lebensbedrohlichen Blutgerinnungsstörungen (Hautnekrosen, Blutgerinnsel) bei angeborenem Protein C-Mangel

## Gerinnungs- faktoren

### 🔹 **Faktor VIII: vWF Komplex Konzentrat**

Behandlung und Vorbeugung von Blutungen bei Hämophilie A (Bluterkrankheit) und von Willebrand-Syndrom

### 🔹 **Faktor IX Konzentrat**

Behandlung und Vorbeugung von Blutungen bei Hämophilie B (Bluterkrankheit)

### 🔹 **Anti-Inhibitor-Komplex**

Behandlung und Vorbeugung von Blutungen bei Antikörper gegen Faktor VIII (IX)

### 🔹 **Faktor VII Konzentrat**

Behandlung und Vorbeugung von Blutungen bei Faktor VII-Mangel

### 🔹 **Prothrombin-Komplex Konzentrat**

Behandlung akuter Blutungen und Blutungs-  
vorbeugung vor Operationen bei Mangel oder  
Verbrauch mehrerer Gerinnungsfaktoren, z.B.  
aufgrund Leberschadens oder Überdosierung  
blutungshemmender Medikamente

**Wir wünschen Ihnen eine angenehme Zeit bei uns!  
Ihr Plasmazentrum - Team.**

**PLASMAZENTRUM GRAZ**

Elisabethstraße 41, 8010 Graz  
Telefon: 0 316 / 33 93 31  
graz\_plasma@baxter.com

**PLASMAZENTRUM WELS**

Pollheimerstraße 15, 4600 Wels  
Telefon: 0 72 42 / 4 36 36  
wels\_plasma@baxter.com

**PLASMAZENTRUM INNSBRUCK**

Mitterweg 16, 6020 Innsbruck  
Telefon: 0 512 / 274 332  
innsbruck\_plasma@baxter.com

**PLASMAZENTRUM WIEN**

Kirchengasse 3, 1070 Wien  
Telefon: 01 / 52 109  
wien\_plasma@baxter.com

**PLASMAZENTRUM LINZ**

Gruberstraße 23, 4020 Linz  
Telefon: 0 732 / 79 00 13  
linz\_plasma@baxter.com

**PLASMAZENTRUM WR. NEUSTADT**

Pottendorferstraße 15 - 23  
2700 Wr. Neustadt  
Telefon: 0 26 22 / 2 55 77  
wiener\_neustadt\_plasma@baxter.com

**PLASMAZENTRUM SALZBURG**

Paracelsusstraße 6, 5020 Salzburg  
Telefon: 0 662 / 87 76 52  
salzburg\_plasma@baxter.com

